

www.soulconnection.net

The New Psychology, Part 2

Mirror Neurones

We are wired to connect

Swedish Translation

Den Nya Psykologin, Del 2

Spegel-neuroner

Vi har ledningar till att koppla oss samman

Neuroner är elektriskt påverkbara celler i hjärnan, ryggraden och nervsystemet som bearbetar och sänder ut information. De kommunicerar via elektriska och kemiska signaler, vilket kallas synaptisk överföring. Varje neuron är sammankopplad med så många som 10.000 andra neuroner. Den mänskliga hjärnan består av 100 miljarder neuroner, vilket speglar det totala antalet stjärnor i vår galax.

Neuroforskare har upptäckt speciella celler i hjärnan, som kallas spegelneuroner, vilka spontant skapar länkar hjärna-till-hjärna mellan människor. Det här betyder att våra hjärnvågor, kemi och känslor bokstavigt talat kan spegla hjärnvågorna, kemin och känslorna hos människor som vi kommunicerar med, läser om, ser på TV, eller dem som vi helt enkelt tänker på. Det här är alldeles naturligt och har pågått hela tiden. Det ger oss möjlighet att omedelbart hysa medkänsla med andra och att veta vad de känner och upplever.

Spegelneuroner har en nyckelroll när det gäller att förstå två av de mest betydelsefulla och intressanta områdena på den här webbsajten (www.soulconnection.net):

1. Spegelneuroner hjälper till att forma den här viktiga hjärna-till-hjärna - kretsen inom det mänskliga neurologiska "VHF"-systemet. (Övers. anm: VHF är ett flervägs radiokommunikations-system). Det här gör det möjligt för kommunikation att flyta fram och tillbaka inom den mänskliga artens inre telepatiska nätverk: Själens KontaktNätverk eller the Soul Connection Network. (NOT: Den här webbsajten namn har valts för att hedra vårt telepatiska kommunikationssystem.)

2. Spegelneuroner är avgörande för hur den personliga verkligheten skapas, anpassas och förmedlas. Genom dem har vi den medfödda förmågan att spegla och ta upp de tankar, de känslor och den inspiration från andra som vi önskar.

Spegelneuroner ger oss möjlighet att ”ringa upp”, koppla upp oss och spegla – inom våra egna hjärtan och sinnen – tankarna, känslorna och energierna hos människor som vi älskar och beundrar, och dem som vi finner fascinerande och inspirerande.

Spegelneuroner gör ingen skillnad, de bara speglar och ger oss möjlighet att energimässigt ta till oss den som vi har i tankarna. Så om vi tvångsmässigt tänker på en person som vi inte tycker om, då kopplar vi upp oss med honom, speglar hans sinne, och tar energimässigt till oss hans känslor in i våra ... och gör hans psykiska och känslomässiga verkligheter till en del av våra.

När vi vet hur spegelneuroner fungerar är vi fria att besluta om vem vi önskar koppla upp oss med, känna och införliva. Vi vet också vem vi har kopplat oss samman med och tagit in, eftersom deras tankar, känslor och subtila energier – de må vara bra eller dåliga – blandas med våra egna.

Hjärnans förmåga att spegla

Spegelneuroner är en speciell typ av hjärnceller som aktiveras när en person utför en handling och även när han observerar, hör och till och med läser om samma handling utförd av en annan person. De här neuronerna ”speglar” faktiskt en annans uppförande som om den som observerar handlingen själv var den som utförde handlingen i första hand.

Det här betyder att spegelneuronerna i hjärnan hos en observatör kopierar de elektriska signalerna och hjärnkemin hos den person som han observerar – eller till och med bara läser om.

”Forskare från UCLA (övers. anm: Känt universitet i Los Angeles) har påvisat att speciella hjärnceller, som kallas spegelneuroner, aktiveras när vi observerar andras handlingar och när vi bara läser meningar som beskriver samma handling. När vi läser en bok svarar de här speciella cellerna som om vi faktiskt utförde det som bokens person gör.

Not: Det här är ett kraftfullt stöd för varför och hur våra ”[Stories for Transformation](#)” fungerar.

Empati

Vissa områden i hjärnan är aktiva när en person upplever en känsla och när denne ser en annan person uppleva en känsla. Spegelneuroner är kopplade till empati.

När vi samverkar med någon, skapar vi inom våra sinnen föreställningar om deras handlingar, förmimmelser och känslor. För våra hjärnor är det som om vi är den som utför handlingarna, förnimmer och känner.

Genom spegelneuroner tar vi instinktivt och utan ansträngning på oss den personens kläder som vi observerar eller tänker på. Utan någon medveten ansträngning speglar vår hjärna omedelbart deras och låter oss känna vad de känner och se saker och ting ur deras synvinkel.

Vi är naturliga tankeläsare

Spegelneuroner uppträder som hjärnans VHF kommunikationssystem och möjliggör att det känslomässiga flödet, dess rörelse och avsikterna delas ut från person till person. Genom lagen om vibratorisk attraktion kopplar ”VHF”-ens förbindelse hjärna-till-hjärna ihop människors holografiska inre världar. Känslomässig närhet bidrar ytterligare till att de energimässiga mentala tillstånden mellan människor överförs och absorberas.

”Med spegelneuroner behöver vi inte låtsas att vi går i en annan persons mentala skor ... vi befinner oss i praktiken i en annan persons sinne.”

Att vara tillsammans med någon som är uppriktigt glad och lycklig, motiverar våra spegelneuroner att skapa en motsvarande respons i vår egen hjärna, vilket leder till en liknande känslomässig reaktion hos oss.

”Spegelneuroner gör det möjligt för känslor att sprida sig som en smitta och gör att en person infekterar en annan med sitt sinnestillstånd, speciellt om deras känslor uttrycks starkt.”

”Spegelneuroner bryter ner barriärerna mellan människor. De utgör empatins grund. De har att göra med imitation och inlärning. De låter dig sätta dig in i en annan persons situation, att ta till dig dennes synsätt. På samma sätt som spegelneuroner ger dig möjlighet att ta in en annan persons perspektiv, så låter de dig se dig själv, att speglas. Det här, tror jag, är en del av det vi kallar självinsikt.”

Å andra sidan kan en person med en hjärna som saknar ett aktivt spegelneuron-system finna det svårt att skapa känslomässiga band med andra ... och att se sitt eget Jag i deras sinnes spegel.

Skillnader mellan könen

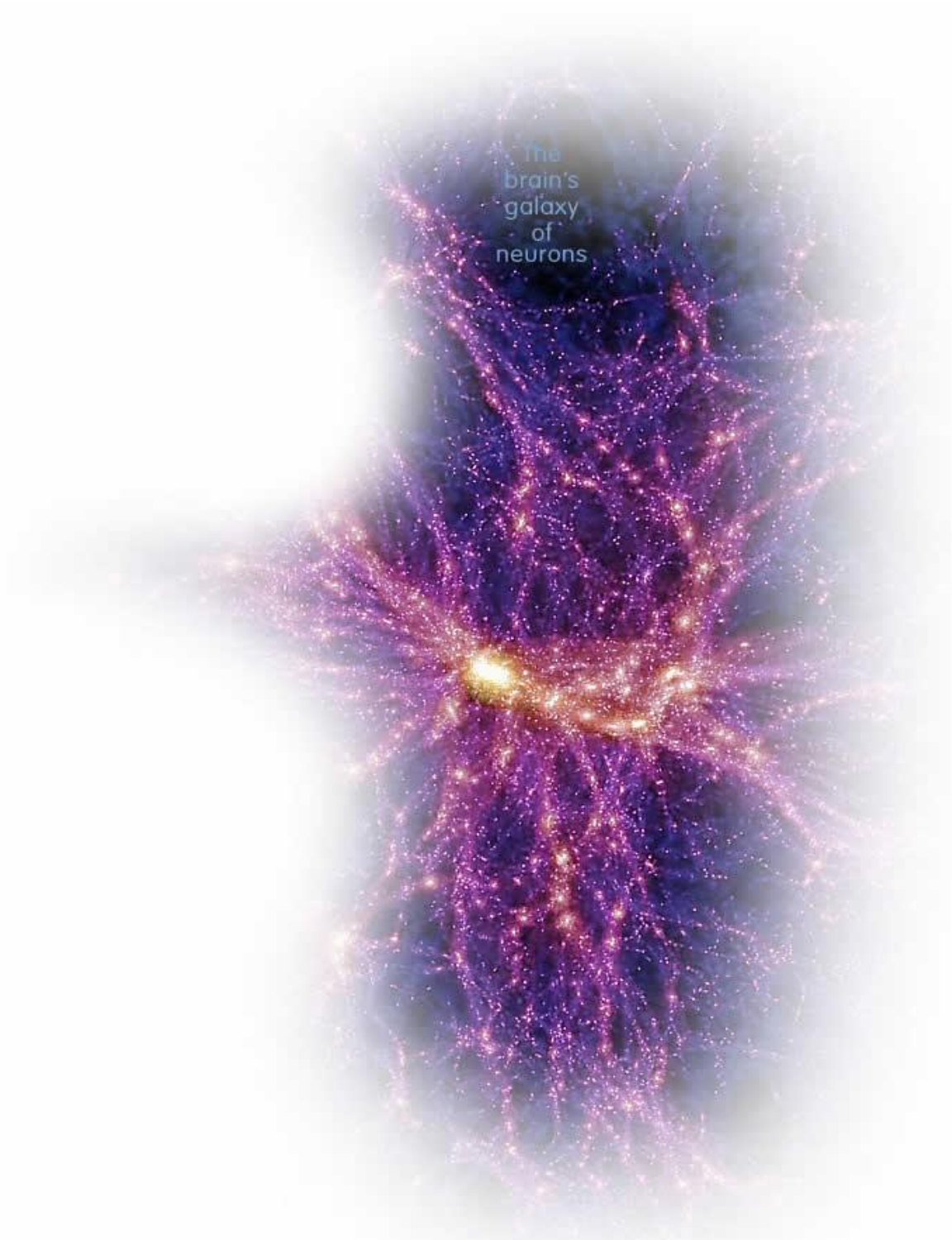
Forskare med tillgång till den mest avancerade hjärnabbildande teknologin, har noterat större respons från spegelneuron-systemet hos kvinnor än hos män. Deras rön är i överensstämmelse med uppfattningen, att kvinnor tenderar att vara mer empatiska, och naturligtvis, spegelneuron-systemet har att göra med empati.

Min synpunkt är att det mänskliga spegelneuron-systemet kanske är mer naturligt aktivt hos kvinnor, men att det faktiskt har att göra med den feminina naturen vilken finns inom oss alla. Naturligtvis kan män vara lika empatiska och intuitiva som kvinnor, vilket betyder att de kan ha ett högt utvecklat spegelneuron-system. Ett svagt spegelneuron-system omvandlas till svagare känslor av empati, och kan kopplas till en övervägande maskulin framtoning (mind stile).

Vårt kommunikationsnätverk

Spegelneuronernas nätverk är som VHF-systemets hårdvara, som kopplar upp och sammantvinnar alla hjärnor hos alla människor inom den mänskliga familjen. Det här hårdvarunätverket gör det möjligt att sända ut och ta emot innehåll av holografisk natur mellan människor. Det holografiska innehållet utgörs av själva tankarna, bilderna och känslorna som vi ser och samverkar med inom oss själva. Därför är varje persons inre värld intimt förenad med, delad och understödd av andra likasinnade och lika kännande människor – som kan finnas var som helst på planeten.

Återigen: vi kanske tycker att våra tankar är uteslutande vår egen egendom, att de tillhör oss och att bara vi kan se dem. Men, enligt våra egna önskemål, våra egna intressen och unika vibrationssignaturer, tonar vi in oss till och samverkar med tankar, känslor, drömmar och mentala bildspel hos människor med liknande vibrationer som vi.



TM & © 2005–2009 Teka Luttrell. All rights reserved.

Reproduktion, helt eller delvis, är tillåtet vid icke kommersiellt syfte, under förutsättning att den här noten inkluderas.

TM & © 2005— 2009 Teka Luttrell. All rights reserved.

Reproduction, in whole or in part, is permissible for not-for-profit purposes, provided this notice is included.