

www.soulconnection.net

The New Psychology, Part 3

The Whole Self

Swedish Translation

Den Nya Psykologin, Del 3

Det Hela Jaget

En varelse i sin totala omfattning – som sträcker sig från absolut oändlighet till alla hennes uttryck i den fysiska världen – kallas Hela Jaget. Det Hela Jaget är det väsen som upplever den totala omfattningen hos varje personlighet och varje erfarenhet hon någonsin har haft – verkliga, inbillade eller i sina drömmar – i det här livet och alla andra, tvärs igenom en mångfald holografiska dimensioner.

Det Hela Jagets anatomi

En mänsklig varelses slutgiltiga essens är den Intelligenta Oändligheten.

Det Hela Jaget är ditt större, utvidgade Jag. Det är din egen **kvantnärvaro**, en gränslös andlig varelse som har alla erfarenheterna. Dina intrasslade rötter är samordnade, lager på och inom lager, och försvinner slutligen in i oändligheten.



Du kan också se det så här: Från oändligheten flödar vi in i Skapelsens världar, där vi uttrycks i mångfaldiga av lager och dimensioner ...

hela vägen ut hit – till det här lagret i den fysiska världen – till dig, den levande närvaron, som läser de här orden.

Så därför erkänner vi att du visserligen har det namn du kallar dig för ... du har en bil, ett jobb, en familj, tillgångar, minnen, en social kultur, en huvudpersonlighet och allt det där ... men du är mycket, mycket mera. Du är långt mera mystisk och mycket djupare. De mest betydelsefulla delarna av din varelse sträcker sig hela vägen tillbaka till oändligheten. Du inbjuds härmed att glädjas åt, att omfamna och vila i din obegripliga, djupt orkestrerade, oändliga natur.

Närvaro

Det Hela Jaget upplevs som en uttrycksfull, unik, men också gränslös kvantnärvaro. En varelses närvaro är rotad i oändligheten.

Inom närvarons magiska matris flödar medvetande och Livet Självt.

Närvaron känns och upplevs som en levande, andlig atmosfär här och nu. Närvarons natur är mystisk och upplevs ofta lätt som en fjäder. Närvaron är djup, vacker och tyst. Vid närmare undersökning känns och värderas en varelses närvaro som utsökt rofylld, ofattbar och oändlig – den är sannerligen ”kvantum”. I din alldeles egna närvaro, här och nu, finns exakt samma stillhet som existerar inom en atom, i ett vackert gammalt träd ... och mellan stjärnorna.

Din närvaro – just nu – är samma närvaro som du hade som baby, som barn, som tonåring, och så vidare. Din kropp, ditt sinne och din personlighet har visserligen förändrats, men din närvaro har förblivit densamma. Den har tyst tagit till sig alla dina erfarenheter, både verkliga och inbillade.

Ögonblicket här och nu

En mänsklig varelses kvantnärvaro är alltid här och nu. Här och nu kallas också för det eviga ögonblicket.

Alla tankar och minnen, även de från det förflutna och från framtida händelser, ses inom en varelses närvaro i här och nu-ögonblicket.

Personligheter

Det Hela Jaget skapar, skraddarsyr och upplever verkligheten genom ett underbart, rörligt collage av känslor, tankar, minnen och unika förnimmelser, vilka formar den stora spännvidden av personligheter.

Alla personligheter lever inom individen men också inom artens gruppsinne (eftersom en individ alltid är sammankopplad med lika-kännande och lika-sinnade varelser, energimässigt, holografiskt och telepatiskt) och man kan utan ansträngning få tillgång till dessa personligheters uttryck och tänkesätt via vårt normala tänkande, via våra känslor och våra drömmar. Den här tillgången har sitt ursprung på kvantfältnivå via den mänskliga artens telepatiska kommunikationssystem, vilket kallas Själens Kontakt-Nätverk (the Soul Connection Network, SCN) SCN lever och fungerar inom varje människa och är en del av vår normala psykiska natur.

Biblioteket med personligheter inom en individ är verkligen stort. Under en genomsnittlig persons livstid kommer hon att identifiera sig med och uttrycka ett flertal, för att inte säga dussintals grundläggande personligheter. Hon testkör också tusentals mindre betydelsefulla. Många av dessa personligheter utgör inte viktiga långvariga delar inom hennes dominerande identitet, utan är helt enkelt personligheter som hon vibrationsmässigt kopplar upp sig till under kortare tidsperioder. Detta gör hon för att kunna spegla dem i sitt eget sinne, för att känna deras känslor och för att erfara deras synsätt.

Spegelneuroner

Det finns speciellt anpassade celler i hjärnan som kallas Spegelneuroner, vilka spontant skapar en hjärna-till-hjärna förbindelse mellan människor. Detta betyder att våra hjärnvågor, deras kemi, och våra känslor bokstavligen kan spegla de människor som vi kommunicerar med, läser om, ser på TV eller helt enkelt tänker på. Det här är helt naturligt och har pågått hela tiden. Detta ger oss möjlighet att omedelbart hysa empati med andra och att veta vad de känner och upplever.

Det visar sig att vi är naturliga tankeläsare (mindreaders). Med hjälp av spegelneuroner sätter vi oss instinktivt och utan ansträngning in i den observerade personens situation. Utan att vi ens är medvetna om det, speglar vår hjärnkemi omedelbart deras och låter oss känna vad de upplever och att se saker ur deras synvinkel.

Spegelneuroner fungerar som hjärnans VHF-system (övers. anm: VHF är ett flervägs radiokommunikationssystem) och ger oss möjlighet att dela med oss av det känslomässiga flödet, dess utveckling och avsikter från person till person. Via VHF-förbindelsen finns det en länk hjärna till hjärna, och en kopiering av känslor och tankar mellan människor. Känslomässig närhet bidrar ytterligare till att människor delar med sig av sitt energimässiga mentala tillstånd, men också absorberar andras.

Interface-zonen

Interfacezonen är mötesplatsen inom dig själv mellan de fysiska och de energimässiga (energetic) världarna. Den är din personliga psyko-dynamiska teater för utbyte mellan de två

vibratoriska världarna. I Interfacezonen upplever individen sitt eget *lokala multiversum* och inser, att de tankar och känslor som flödar genom hennes sinne och hjärta inte uteslutande är hennes egna, utan hon tar del av och tolkar spontant andras tankar, känslor, drömmar, upptäckter och ingivelser.

Interfacezonen är en dynamisk plats som **du** kan styra. Den är inte bara en icke-fysisk bro till Själens Kontakt-Nätverk (the Soul Connection Network), utan den kan också medvetet skraddarsys till ett buffert-system *för att hjälpa till att förvandla* din medverkan i energier och ditt inre holografiska innehåll, som håller dig kvar i kaos, rädsla och disharmoni. Genom att du tar hand om din Interfacezon kan du mer framgångsrikt rikta in dig mot energier, tankar, drömmar och känslor som är förenade, expanderande, inspirerande och fridfulla.

Viss musik och konst, och den Nya Psykologins energi-verktyg, kan effektivt användas för att förstärka, balansera och orkestrera detta viktiga själsliga utrymme. Så om en varelses Interfacezon sköts på rätt sätt, kan den hjälpa individen att förflytta sig till nya, djupare, fantastiska nivåer av vibratorisk harmoni.

De extraordinära, till synes magiska, naturliga förmågorna hos det Hela Jaget uppskattas och betonas inom den Nya Psykologin.

Själv-orkestrering

Även om varje person har sin essens i oändligheten, så är hon inte en droppe kaos. På grund av att från oändligheten flödar allt inom Skapelsen, vilket spontant manifesteras från otroligt djupa, väl orkestrerade mönster. Av den anledningen existerar och samverkar våra tankar, våra känslor och till och med atomerna och energierna i våra kroppar på en grundval av universell harmoni. Den grundläggande harmonin tillåter att det uppenbarar sig olika erfarenheter och möjligheter på livets teater.

Själv-orkestrering är en naturlig förmåga och kännetecknar allt i skapelsen. Varje galax, stjärna, planet, ekosystem, varelse och atom ... orkestrerar naturligt sig själv på många nivåer. Samma sak gäller för individens sinne och hjärta. Själv-orkestreringen är den naturliga uttrycksformen för vår själsliga existens. Om man inte känner till, ser eller känner den här väsentliga orkestreringen, så stöder man för tillfället skapandet av erfarenheter där harmonin inte känns, inte har kunskap om, inte heller är förstådd eller uppskattad. Jag säger ”för tillfället” för allt existerar i det eviga nuet (moment). Sådana nu (moments) kan kanske vara en livstid för vissa individer, men ändå, år i linjär tid kan lätt omslutas i det eviga nuet (moment).

Alla upplever kaos och sammanbrott som en normal del av existensen. Hellre än att säga ”nej”, eller att försöka gömma sig för de här upplevelsorna, eller att försöka stå emot dem, så

accepterar och upplever en varelse med fokus på principerna inom den Nya Psykologin, helt enkelt kaos och sammanbrott för vad de är. Man bearbetar dem och vet att de är en del i hela livserfarenheten. Man ser dem som möjligheter för transformation och låter dem födas, leva ett tag, och sedan försvinna ... som allt annat.

Själv-Healing

Inbyggda i våra kroppar finns team av Universums största healers, i form av våra alldeles egna celler, vårt immunsystem och vår chi energi. Våra hjärnor betraktas som besluts- och kontrollcentralen för det mest magiska apotek du kan föreställa dig, eftersom hjärnan uppenbarligen har förmågan att framställa vilken som helst av de droger som människan känner till ... och åter miljoner andra som ännu återstår att upptäcka. Inte bara helar vår kropp sig själv ständigt på cellnivå, på tusen olika sätt varje dag, utan den häpnadsveckande placeboeffekten, som man funnit vid medicinska studier, visar starkt på våra förvånansvärda naturliga krafter att själv-läka nästan varje sjukdom, stress eller problem ... oavsett hur stor eller liten ... med ofattbar hastighet.

Den nya psykologin uppskattar vår naturliga förmåga att hela oss själva, och stöder inriktningen mot dess fria uttryck.

Själv-balansering

I de allra flesta fall vet vi intuitivt hur vi ska ”få ordning på oss själva” när vi kommit ur balans. Oftast gör vi det utan hjälp eller ledning från det logiska sinnet. Den nya psykologin erkänner vår medfödda själv-balanserande förmåga, och hjälper den på traven genom att ta ut det logiska sinnet ur ekvationen och låta sin inre natur ta hand om det. Om ytterligare hjälp behövs kan de enkla verktygen inom den nya psykologin användas.

TM & © 2005— 2009 Teka Luttrell. All rights reserved.

Reproduction, in whole or in part, is permissible for not-for-profit purposes, provided this notice is included.

TM & © 2005-2009 Teka Luttrell. All rights reserved.

Reproduktion, helt eller delvis, är tillåtet vid icke kommersiellt syfte, under förutsättning att den här noten inkluderas.