

www.soulconnection.net

The New Psychology, Part 4.

Personalities experienced by the Whole Self.

Swedish Translation

Den Nya Psykologin, Del 4

VISUELL ESSÄ

Den vanlige Svensson & det Hela Jaget

INLEDNING

Vem tror du att du är? Vems tankar och känslor flödar genom dig? Den här uppsatsen är till för dem som mediterar, för dem som studerar psykologi och för de människor på en andlig väg, som har tittat in i sig själva och funnit att hela universum tyst tittar tillbaka.

Ursprungligen vände vi vår uppmärksamhet mot vårt egna inre landskap, och bar med oss de vanor, uppfattningar, känslor och de personliga berättelser som vi var vana vid (och kanske ett överflöd av känslomässigt kaos). Allt detta flätades samman och hjälpte oss forma vår huvudsakliga identitet. Samtidigt skapade detta också gränserna för vår personliga verklighet. Faktiskt var de här begränsningarna de främsta anledningarna till att vi började söka transformation och expansion inom oss själva.

Denna essä illustrerar den mystiska naturen hos det psyke som vi utforskar. När du läser och tar till dig den, kanske du inser att du är en mycket större, mer expanderad och universell varelse än vad du ursprungligen trott. Faktum är att många av er kommer att träda fram med en bild och en förståelse av ert Jag som är fullständigt obegriplig för den vanlige Svensson.

”Den Vanlige Svensson” står för en personlighet med ett sinne, med ett sätt att tänka och reagera, som var och en av oss tror att vi är. (Fri översättning av: The Regular Guy character is the individuated mind-style of the main personality that each of us think we are.) Så man

kan säga att Vanlige Svensson är Kalle, Peter, Anna, Viktoria, Linda eller Georg, eftersom alla har en Vanlig Svensson-karaktär. Låt oss under den här diskussionen säga att Vanlige Svensson var vår psykologiska startpunkt, när vi började vår inre andliga resa.

Eftersom vi nu har gjort framsteg på vår personliga inre väg, har vi en litet mer vidgad psykologisk och känslomässig syn. Vi sitter inte längre fast i Vanlige Svenssons-karaktären och dess tänkesätt och självuppfattning, men inte heller har vi lämnat den karaktären bakom oss. Vi relaterar fortfarande till den och skrattar fortfarande åt dess skämt, men vi sitter inte längre fast i dess tanke- och känslomässiga förtrollning.

Låt oss säga att den här fläcken åskådliggör den Vanlige Svenssons personlighet:

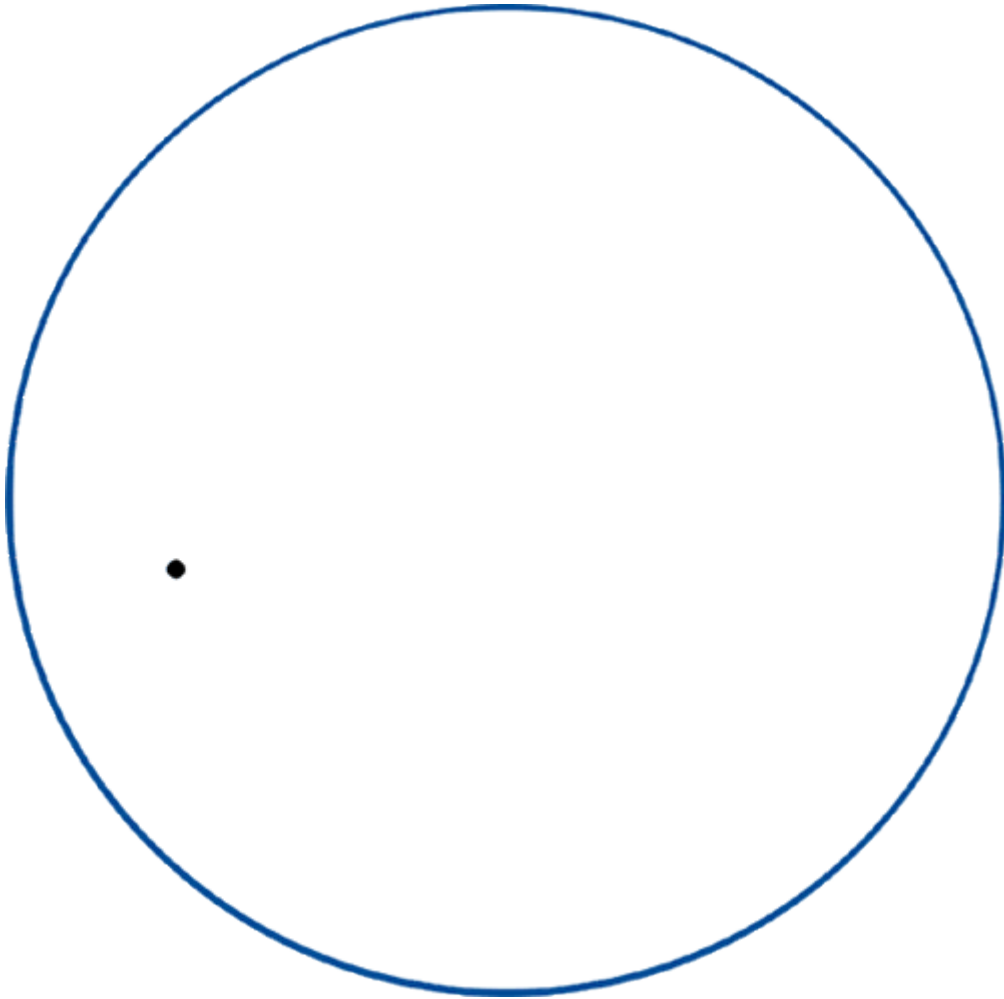


Den här fläcken innehåller allt det som Svensson tror att han är: allt han tror på, alla tankar, begränsningar, känslor, böjelser och energi. Allt som Svensson identifierar sig med och tror sig vara, är inriktat på att stödja prickens verklighet, eftersom den lever inom begränsningarna i hans själv-skapade värld. Den pricken (d.v.s Svensson) bär på känslan av att om dess identitet eller personliga verklighet, som den skapat åt sig själv för att leva i ... om den skulle blekna eller avbrytas, så skulle den (Svensson) upphöra att existera. Du store tid!

Svensson vill att du ska tro att anledningen till att han sitter i förarsätet beror på att hans tänkesätt, hans uppfattningar och på hans sätt att känna är hans sanna identitet! Men storleken på hans illusion är faktiskt som att säga att en örn är en myra. Anledningen till att han kommit undan med detta så länge beror på att han hållit sig väl dold bakom egots skyddande kraftfält. Hans egos kraftfält gör sitt bästa för att hålla externa känslor, drömmar, idéer, och "andra" individer borta från hans egen lilla värld. Svenssons hela existens är denna enda personlighets-prick och den värld av personlig verklighet som den skapat åt sig själv att leva i.

Faktiskt är Vanlige Svensson bara en prick inom sitt Hela Jag, vilket kan porträtteras så här:

(Bild, se nästa sida)



Proportionerna verkar helt galna, men det är faktiskt en realistisk återgivning av hur litet sinnet och Svenssons verklighetsuppfattning är, i jämförelse med vilka vi i verkligheten är - vårt naturliga sanna jag – det Hela Jaget.

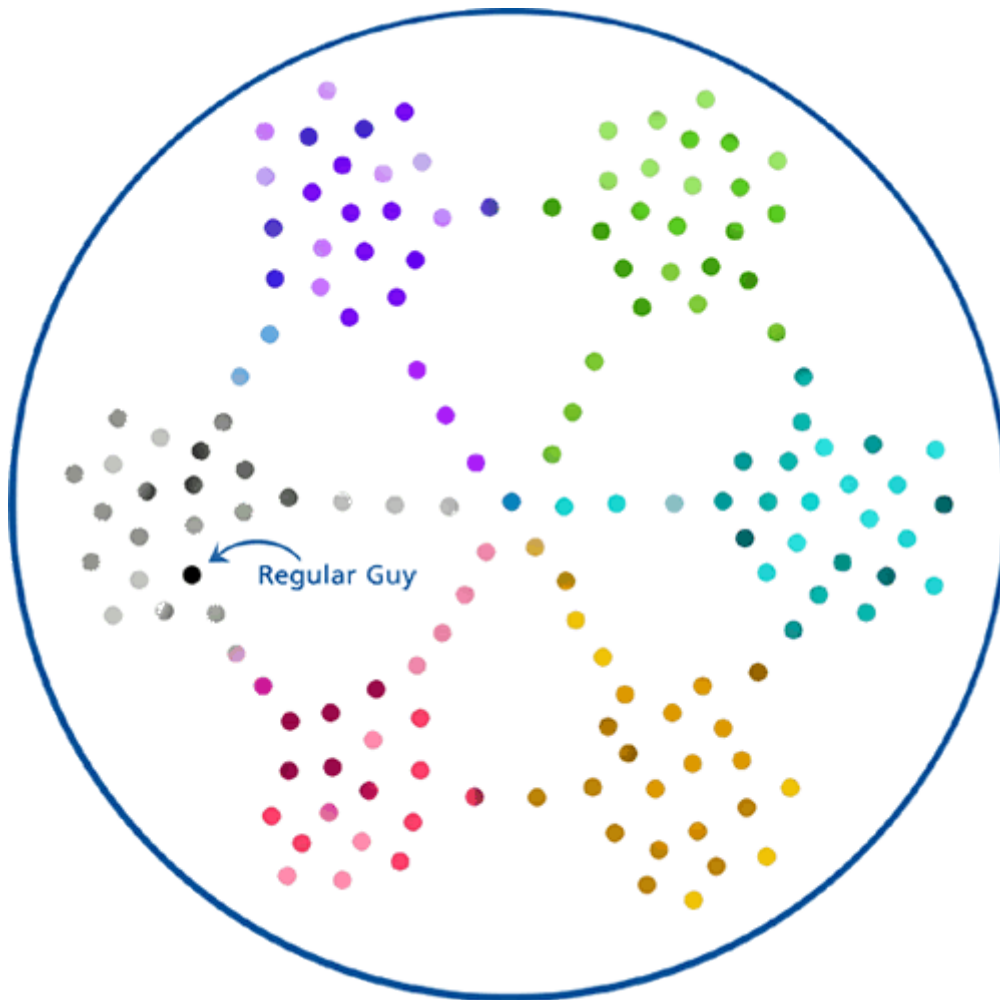
Så det jag har blivit, och även du och andra vilka har berörts och vidgat sig genom sin andliga resa, är detta större jag: denna större, otroliga, rymliga cirkel, vår sanna natur och vårt Hela Jag. Detta Jag är helt fritt och obegränsat - och Svenssonpersonen lever inom cirkeln.

När vi nu väl känner oss bekväma med att vara vårt större, naturliga, expanderade Jag, inser vi att vi inte är begränsade till eller fascinerade över det vi trodde att vi var. Svensson är bara en personlighet som har ett visst sätt att tänka, känna, uppleva och reagera på verkligheten. Vi kan stänga av och knäppa på honom, kanalisera honom när vi så önskar. Vi använder fritt hans personlighet, när vi svarar på händelserna som uppenbarar sig i våra liv.

Ur vår nya, expanderade synvinkel, kan vi faktiskt se att vi egentligen har porträtterat andra karaktärer i våra liv. Tänk på det: Vi har flutit med i ett barns sinne och känslor vid många passager under vår utveckling ... vi har flutit tillsammans med våra föräldrars sinnen, känslor och synpunkter, våra lärares, myndighetsfigurer, människor som vi beundrat och hatat - den ena efter den andra ... och vi har även spontant blandat, passat samman och gett uttryck för

deras tankar och känslor utan att tänka på det. Vi har berörts av hundratals av dem - åtminstone under en liten stund – även om vår dominerande identitet var den Vanlige Svensson (innan han följde den inre andliga vägen).

Att se och relatera till alla karaktärer inom vårt Hela Jag kan därför återges så här:



Alla de olika prickarna på bilden ovan är olika karaktärer eller sinnestyper (mind styles) som vi har provkört eller låtit flyta genom vårt medvetande. Alla finns inom den vi verkligen är, det Hela Jaget. Men Svensson-personligheten tror, att de flesta av de andra karaktärerna (där var och en har sitt eget tänkesätt, sin egen ”mind-style”, och sina egna övertygelser) bara är skitsnack, eftersom Svensson tror, att hans verklighet är den bästa och den enda vettiga. Kraftfältet hos Svenssons ego bildar en gräns som mycket framgångsrikt stänger ute vår förmåga att vara likt ett barn och vår skicklighet att leka med de andra sätten att vara, tankarna och känslorna inom vårt Hela Jag. Det ursprungliga sinnet hos det Hela Jaget är alltings sinne, även känt som det Universella Sinnet.

Så snart vi känner oss helt bekväma med känslorna hos den expansiva här-och-nu-närvaron hos det Hela Jaget, och vi njuter av att mysa i den atmosfäriska, opåverkade, tysta, fria, eviga

Nu-verkligheten (det här är själens medfödda medvetna natur), då kan vi se ALLA personligheterna inom vår större Varelse.

Ännu en gång; vår första anblick av de många personligheterna och tänkesätten (characters and mind-styles) som utgör vårt Hela Jag visas symboliskt i den förra bilden. Vanlige Svensson är en enda prick i gruppen, och finns i ett kluster av liknande prickar som han. Vi kan se att de olika karaktärerna har bildat små grupper, vilka symboliserar likasinnade och likakännande karaktärer inom vårt Hela Jag. De hör energimässigt samman och attraheras till varandra. De har likartade synpunkter och ser på livet genom likfärgade linser. Och det finns karaktärs-trådar som kopplar samman de olika grupperna. Det är som ett nätverk i det Hela Jaget's större Universella Sinne, vilket kopplar samman de tänkesätt, känslor och unika vibrationer som identifierar varje karaktär och deras grupper. Personligheterna inom det Hela Jaget utgörs inte bara av de tänkesätt och synpunkter som har flutit genom oss i det här livet, utan de utgörs också av minnena och personligheterna från tidigare inkarnationer. Således finns det faktiskt hundratals och tusentals karaktärer inom vårt eget personliga Universella Sinne.

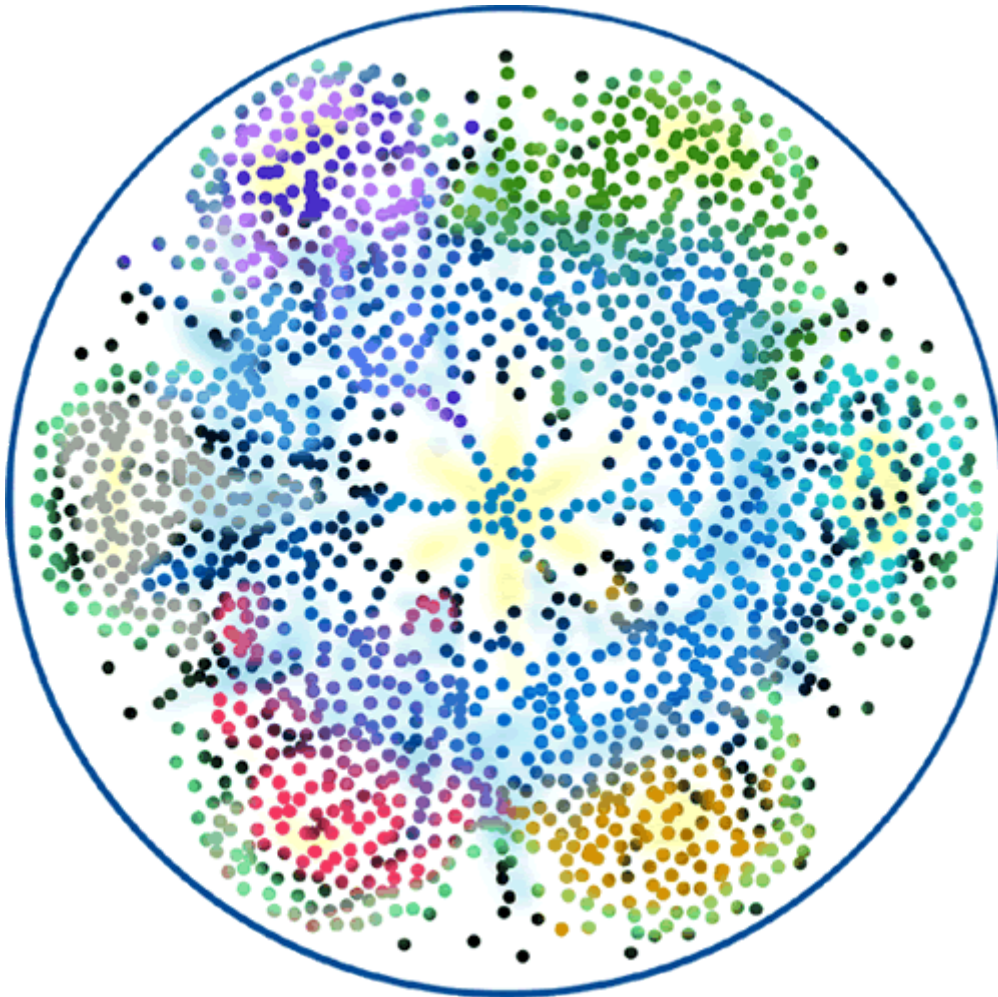
Evolutionens gång innebär att till slut inse, att du inte så mycket är någon av personligheterna, utan att du faktiskt är en själ -- en medveten livskraft som är vidsträckt och enormt stor ... ja, faktiskt, du är ett evigt Gudsfragment. Du (själen) aktiverar var och en och samtliga personligheter under alla dina existenser.

Allteftersom livskraften flödar med din uppmärksamhet inom det Universella Sinnets enorma fält, knyter den an till en personlighet och ger den liv! Men nu, med våra nuvarande insikter inom psykologi, fysik och Enhet, kommer du att finna, att du inte längre fångas av någon enskild karaktärs uppfattningar, tankar och sätt att vara. Du kan faktiskt dra tillbaka din uppmärksamhet från en karaktär och fokusera din uppmärksamhet på en annan, och personligheten hos den karaktären kommer att väckas till liv med sitt tänkesätt, sina känslor, minnen och synpunkter. Den nya karaktärens personliga verklighet drar igång och flödar genom din här-och-nu-medvetenhet. Du lever och blir den karaktären och du engagerar dig i den karaktärens verklighet en stund.

När du en gång insett att detta är vad du har hållit på med hela tiden (men att egot har försökt att hålla dig borta från den insikten, så att egots identitet skulle kunna dominera och överleva och få vara kung ytterligare en dag), är du inte längre överdrivet knuten till någon enskild karaktär, dennes mentala pladdrande, dennes minnen från det förflutna och från framtiden eller dennes brillianta synpunkter. Inte heller är du innesluten inom egots kraftfält som skyddar personligheterna och deras isolerade världar av begränsning och personliga verklighet, eftersom du har insett att du är själen som är insvept i och aktiverar alla fragmenten i din existens

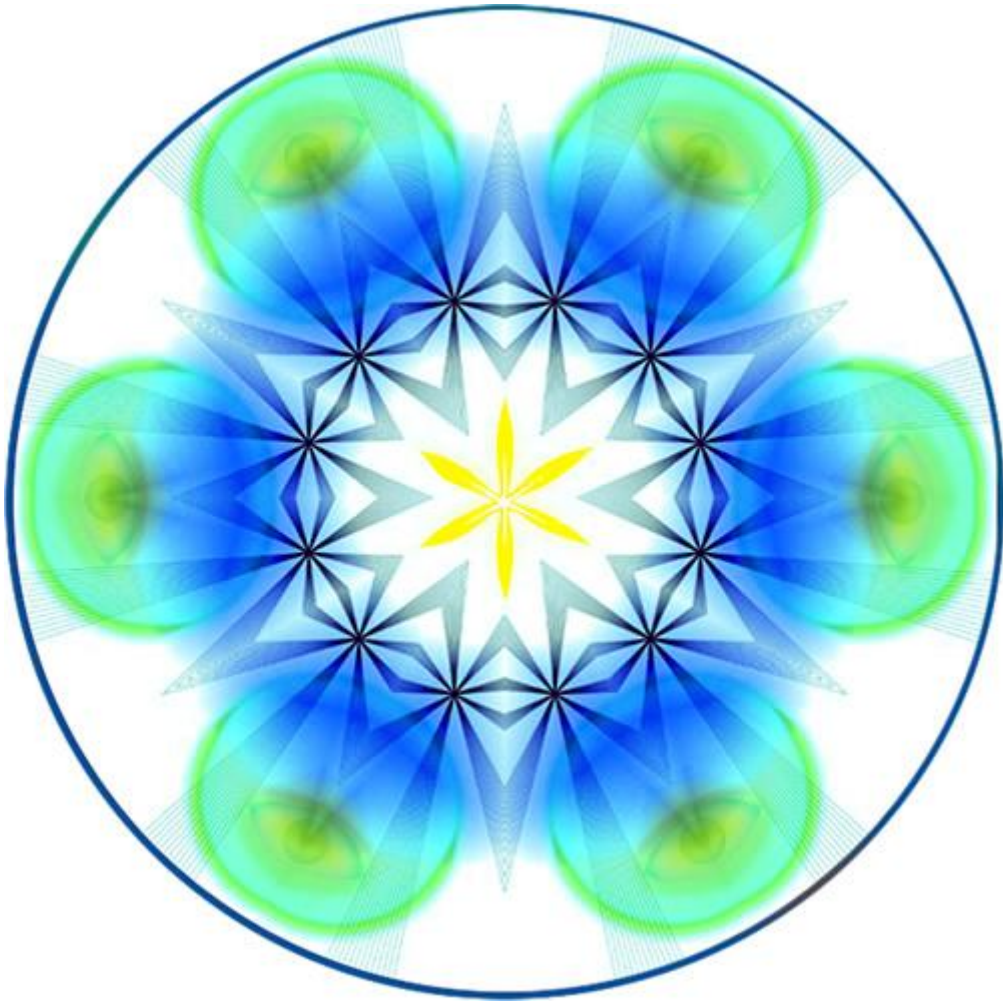
Med den här kunskapen verkar det som om en spontan rörelse inträffar - den kaotiska oordningen och flödet från de många karaktärerna börjar samordnas - de börjar samarbeta på egen hand utan någon ansträngning från din sida. Trots allt är du en Gudspartikel, och ju mer

du inser detta, desto mer aktiveras och fungerar den själv-samordnande mekanismen. Det är en naturlig sak och händer på egen hand. Följaktligen börjar ditt Hela Jag symboliskt att se ut så här:



Alla fragmenten inom ditt Hela Jag börjar gå samman på egen hand, de samordnar sig själva till ett mer harmoniskt, mindre uppdelat och mindre kaotiskt mönster. Den här nya insikten om det Hela Jaget är helt klart lättare och roligare för dig att leva med och uppleva, eftersom du är fri och mer accepterar din mångfald, din färgstarka natur och de många tänkesätten, känslorna och åsikterna som du kan flyta tillsammans med. Allteftersom din sanna, expanderade natur aktiveras kommer en djup och en till synes varaktig glädje. Det är som om glädjen är intimt invävd i den väv som utgör det Hela Jagets sanna natur.

Till slut inser du, att det som finns där inne också återspeglas i den så kallade "yttre världen." Personligheterna på insidan talar faktiskt med och står i kontakt med människor med liknande frekvens och känslor i den yttre världen, och allt detta har pågått i ditt inre landskap. På något sätt är ditt Hela Jag både en enskild individ och även ALLA karaktärer. Du känner dig nära förenad med hela arten och du ser och känner att du är Hela Den Förtjusande, Tokiga, Gudomliga Kompotten. Med den här insikten blir din Inre Värld sådan här:



Till slut faller du till marken och skrattar dig fördärvad! Ditt djupa skratt är så högt, ärligt och uppriktigt, att det går hela vägen till Gud och tillbaka. Hon skrattar också - med dig och genom dig! Du ser din sanna natur i all sin enhet, mystik och helhet. Det är verkligen ett underbart skämt, den mest otroliga resa och den mest magnifika historia som någonsin berättats ... när du inser att innan du började på din andliga väg trodde du att du var det här:

●  Regular Guy Den Vanlige Svensson

By Teka Luttrell ©2006. All Rights Reserved.

Reproduction in whole or part is permissible in any medium provided this notice is included.

www.soulconnection.net



TM & © 2005-2009 Teka Luttrell. All rights reserved.

Reproduktion, helt eller delvis, är tillåtet vid icke kommersiellt syfte, under förutsättning att den här noten inkluderas.